**Ventajas y desventajas de INNER JOIN**

**Ventajas:**

1. **Filtrado de datos:** INNER JOIN permite mostrar solo las coincidencias entre las tablas, lo que ayuda a enfocarse en resultados relevantes.
2. **Optimización del rendimiento:** Devuelve únicamente los registros que cumplen las condiciones de coincidencia, lo que puede acelerar el tiempo de respuesta en consultas específicas.
3. **Adecuado para bases de datos relacionales:** Es ideal en situaciones donde las tablas están vinculadas y se necesita asegurar la integridad de los datos.

**Desventajas:**

1. **Pérdida de información:** No incluye registros sin coincidencias en las tablas involucradas, lo que puede resultar en la pérdida de datos útiles si se requiere un análisis más amplio.
2. **Menor flexibilidad:** En comparación con LEFT JOIN o FULL JOIN, INNER JOIN puede ser menos flexible si se necesita ver registros con datos faltantes o nulos.
3. **Complejidad en consultas extensas:** Al realizar múltiples INNER JOIN, la consulta puede volverse difícil de leer y mantener.

**Ejemplo práctico de INNER JOIN:** Supón que tienes dos tablas: Afiliados y Traslados. Quieres obtener los registros donde hay coincidencias en ambas tablas, específicamente los traslados correspondientes a afiliados activos. La consulta sería:

SQL

Copiar código

SELECT A. Nombre, T. Fecha Traslado, T. Estado FROM Afiliados A INNER JOIN Traslados T ON A.ID = T. Afiliado\_ID WHERE A. Estado = 'Activo';